



HORÁRIOS ESCOLA DE NATAÇÃO - ANO LETIVO 2024/2025

ADULTOS

NATAÇÃO - ADULTOS INICIAÇÃO						
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
07h00		B01			B01	
07h20	A01		C01	A01		
08h40	A03			A03		
13h00						C10
14h50						
15h30	A2	B2		A2	B2	
20h50	A10			A10		
21h30		B11	C10		B11	

NATAÇÃO - ADULTOS APERFEIÇOAMENTO						
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
07h00		B01			B01	
07h20	A01		C01	A01		
08h00	A02			A02		
08h40	A03			A03		
09h20	A04			A04		
13h00						C10
14h50						
15h30	A2	B2		A2	B2	
16h50	A4			A4		
18h10	A6			A6		
20h50	A10	B10		A10	B10	
21h30	A11	B11	C10	A11	B11	

HIDROGINÁSTICA						
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
08h00	A02			A02		
09h20	A04			A04		
13h00						
14h50	A1	B1		A1	B1	
15h30						
16h10	A3	B3		A3	B3	
20h50		B10			B10	
21h30	A11	B11		A11	B11	

AQUA PILATES						
	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
16H00			C1			